



“Πρόσβασις”
ΕΙΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ / ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ / ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Β Ρ Α Χ Ε Ι Α
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΙ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΧΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ “ΠΡΟΣΒΑΣΙΣ”



- Εστίαση στην ηλικιακή ομάδα των νέων μέχρι 25 ετών (Η δράση απευθύνεται σε φοιτητές - σπουδαστές ΑΕΙ - ΤΕΙ - ΙΕΚ)
- Διασφάλιση ισότιμης* Πρόσβασης** σε Υπηρεσίες Ψυχική Υγείας
- Προβλέπεται η παροχή προσιτών οικονομικά, ψυχολογικών-ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών

• Οι παρεμβάσεις είναι σύντομες (δεν ξεπερνούν τις 20 συνεδρίες, αν και καθορίζονται πάντοτε ανάλογα με τη βαρύτητα του προβλήματος)

- ✓ Το κόστος της συνεδρίας ορίζεται στα 25€
- ✓ Εβδομαδιαίες συνεδρίες
- ✓ Διάρκειας 50 λεπτών
- ✓ Περιορισμένος αριθμός θέσεων
- ✓ Απαραίτητη η επίδειξη βιβλιαρίου σπουδών ή πάσο

• Οι παρεμβάσεις στηρίζονται στο Γνωσιακό Συμπεριφοριστικό Μοντέλο Θεραπείας

* Για την ένταξη στο πρόγραμμα τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας
** Η κατ' εξαίρεση επείγουσα ένταξη στο πρόγραμμα καθορίζεται από τη βαρύτητά του προβλήματος και το βαθμό του επείγοντος



ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ
ΑΓΓΕΛΟΣ Ι. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ

Ακτή Τρ. Μουτσοπούλου 20, ΠΕΙΡΑΙΑΣ -
ΠΑΣΑΛΙΜΑΝΙ
Τηλ. 2104523791 - 6945603852
www.cbt.com.gr



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ
ΑΓΓΕΛΟΣ Ι. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ



ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Τα τελευταία χρόνια το θέμα της ψυχικής υγείας των νέων έχει αποτελέσει αντικείμενο ιδιαίτερης προσοχής. Οι προσπάθειες που καταβάλλονται σε ευρωπαϊκό επίπεδο αποσκοπούν όχι μόνο στον έγκαιρο εντοπισμό ή την πρόληψη των ψυχικών διαταραχών σε αυτές τις ηλικίες, αλλά επίσης, στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής εξέλιξης των νέων ανθρώπων.

Τα ψυχολογικά προβλήματα αυτού του πληθυσμού ποικίλλουν και κυμαίνονται από απλά προβλήματα συμπεριφοράς μέχρι σοβαρές ψυχικές διαταραχές (κατάθλιψη, σχιζοφρένεια, διαταραχές άγχους, διατροφής κλπ.).

Οι καταστάσεις αυτές, εάν μείνουν χωρίς αντιμετώπιση, μπορεί να έχουν μακροχρόνιες επιπτώσεις στην ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα των νέων (σε επίπεδο σπουδών, εργασίας, διαπροσωπικών σχέσεων κλπ.).



ΟΙ ΕΡΕΥΝΕΣ

Οι έρευνες παρέχουν νέα αποτελέσματα σχετικά με την ψυχική υγεία των φοιτητών που υποδηλώνουν ότι:

- Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ επισφαλούς οικονομικής κατάστασης και Μείζονος Καταθλιπτικής Διαταραχής (ΜΚΔ).

- Η συχνή δυσλειτουργία που προκύπτει από την ύπαρξη μιας Διαταραχής Προσωπικότητας (ΔΠ), παράλληλα με τα χαμηλά ποσοστά αναζήτησης βοήθειας στους νέους με ΔΠ, υποδηλώνει ότι θα μπορούσε να είναι ένας από τους παράγοντες φοιτητικής αποτυχίας στο πρώτο έτος στο πανεπιστήμιο.

- Οι Διαταραχές Προσωπικότητας φαίνεται να έχουν καλύτερη θεραπευτική αντιμετώπιση σε νεαρότερες ηλικίες

- Η Γνωσιακή Θεραπεία αποτελεί τη θεραπεία επιλογής για την αντιμετώπιση κατάθλιψης και αγχώδων διαταραχών σύμφωνα με το National Institute of Mental Health (NIMH)

- Τα αποτελέσματα αυτά θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν για τη βελτίωση της πρόληψης και φροντίδας των ΔΠ της κατάθλιψης και του άγχους σε φοιτητές πανεπιστημίων

ΣΕ ΕΡΕΥΝΕΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 18-24 ΕΤΩΝ ΒΡΕΘΗΚΕ ΟΤΙ ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΚΑΤΑ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΤΟ 9% ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ ΜΕΙΖΩΝ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ (ΜΚΔ), ΤΟ 16% ΚΑΠΟΙΑ ΑΓΧΩΔΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ (ΑΔ) ΚΑΙ ΤΟ 8% ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ (ΔΧΟ).

Η Μείζων Καταθλιπτική Διαταραχή (ΜΚΔ) συνδέθηκε με επισφαλείς οικονομικές συνθήκες ζωής

Οι αγχώδεις διαταραχές (ΑΔ) συνδέθηκαν με την επισφαλή εργασία και την ανεργία του πατέρα

Η Διαταραχή από τη Χρήση Ουσιών (ΔΧΟ) σχετίζεται με υψηλότερο μορφωτικό επίπεδο ή μισθωτή εργασία του πατέρα.

"Σημαντική" ή "ακραία" δυσλειτουργία παρατηρήθηκε για το 51,7% των φοιτητών που παρουσιάζουν Διαταραχές Προσωπικότητας (ΔΠ) και ήταν ακόμη πιο συχνή με την ύπαρξη συννοσηρότητας με Μείζων Καταθλιπτική Διαταραχή (ΜΚΔ) και Αγχώδεις Διαταραχές (ΑΔ).

Μόνο το 30,5% των φοιτητών με Διαταραχές Προσωπικότητας (ΔΠ) είχε ζητήσει επαγγελματική βοήθεια κατά τους τελευταίους 12 μήνες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Η ψυχική υγεία, είναι ένα πρωτίστης σημασίας θέμα για τους νέους και χρειάζεται να τους δώσουμε την ευκαιρία να αναπτύξουν το συναισθηματικό, κοινωνικό και νοητικό δυναμικό τους και να δημιουργήσουμε για αυτούς το κατάλληλο περιβάλλον που θα τους επιτρέψει να αντιμετωπίσουν στρεσογόνες καταστάσεις (π.χ. εργασιακή ανασφάλεια, μαθησιακές αποτυχίες, σεξουαλική συμπεριφορά, βία στην οικογένεια ή στο ευρύτερο περιβάλλον, κακοποίηση, διαζύγιο ή χωρισμός κλπ.).